



Lungenklinik Hemer

Ihre Ansprechpartnerinnen



Anette Glitza

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Kursleiterin IFT-Programm „Rauch-
frei“ zur Gesundheitsförderung
Telefon +49 2372 908-2303
eMail anette.glitza@lkhemer.de



Petra Lansing

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Kursleiterin IFT-Programm „Rauch-
frei“ zur Gesundheitsförderung



Lungenklinik Hemer

Kontakt

DGD Lungenklinik Hemer
Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH
Theo-Funccius-Straße 1 | Postfach 16 53/16 63
58675 Hemer
Telefon +49 2372 908-0 | Fax +49 2372 908-2022
info@lkhemer.de | www.lungenklinik-hemer.de
www.dgd-kliniken.de



Raucherberatung



Ein Weg zur letzten Zigarette...





Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

Ihr Tabakkonsum macht Ihnen **Sorgen**?

Sie möchten mit dem Rauchen **aufhören**?

Sie haben schon mehrfach **Versuche** unternommen,
sich das Rauchen abzugewöhnen?

Sie haben es geschafft, aber dann **wieder** mit dem
Rauchen begonnen?

Die **Rauchersprechstunde** kann für Sie als Betroffene ein erster Schritt sein, sich mit Ihrer Sucht auseinanderzusetzen.

Rauchersprechstunde

Im Rahmen unserer Rauchersprechstunde möchten wir Sie bei der Festigung Ihrer Entscheidung unterstützen, dauerhaft **auf das Rauchen zu verzichten**.

Sie erhalten in unserer Sprechstunde unter anderem **Informationen...**

- + über unterschiedliche Möglichkeiten und Methoden zur Tabakentwöhnung,
- + zu Kontaktdaten für ein Tabakentwöhnungsprogramm,
- + zu Nikotinersatzpräparaten,
- + zur Rückfallprävention,
- + zur Ernährung nach dem Rauchstopp.

Unsere Rauchersprechstunde ist **unverbindlich** und **kostenfrei**. Es handelt sich um eine **Einzelberatung**. In einem persönlichen Gespräch gehen wir auf Ihre **individuellen Bedürfnisse** ein.

Wenn Sie ein **Gespräch** wünschen, dann können Sie sich an unsere Ärzte oder an die Pflegekräfte der Stationen wenden.

Gerne können Sie aber auch selbst mit uns Kontakt aufnehmen.

Anette Glitza & Petra Lansing

