



Lungenklinik Hemer

## Ihr Ansprechpartner



Chefarzt der Pneumologie  
Intensiv-/Beatmungs- & Schlafmedizin  
**Priv.Doz. Dr. med. Michael Westhoff**  
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,  
Pneumologie, Intensivmedizin, Schlafmedizin,  
Somnologie (DGSM), Rehabilitationswesen,  
Ernährungsmedizin (DGE), Facharzt für Chirurgie  
Telefon +49 2372 908-2201  
eMail michael.westhoff@lkhemer.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung

### Schlafmedizin und Heimbeatmung

Telefon +49 2372 908-2380  
eMail schlaflabor@lkhemer.de



Lungenklinik Hemer

## Kontakt

DGD Lungenklinik Hemer  
Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH  
Theo-Funccius-Straße 1 | Postfach 16 53/16 63  
58675 Hemer  
Telefon +49 2372 908-0 | Fax +49 2372 908-2022  
info@lkhemer.de | www.lungenklinik-hemer.de  
www.dgd-kliniken.de



Schlaflabor

Schlafmedizinisches  
Zentrum



Schlafen Sie gut!



DGD-Kliniken  
Mehr als  
Medizin



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

gesunder Schlaf ist lebensnotwendig für den menschlichen Organismus, die körperliche und seelische Regeneration und zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens. Dabei spielt die **Qualität des Schlafes** eine wichtige Rolle.



Nicht allen Menschen ist ein **erholsamer Schlaf** vergönnt. So können sich Schlafstörungen aufgrund verschiedenster Ursachen ergeben. Äußere Umstände wie Lärm oder eine ungewohnte Umgebung, psychische Belastungen oder schlafbezogene Atemstörungen können störend auf den Schlaf einwirken.



In unserem modernst ausgerüsteten und von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) **akkreditierten Schlaflabor** können wir Schlaf- und nächtliche Atemstörungen (z.B. Schnarchen, Atempausen, Schlafapnoe) verschiedenster Ursachen untersuchen und eventuell notwendige therapeutische Schritte einleiten.

## Häufige Krankheitsbilder

- + Klassische obstruktive Schlafapnoe
- + Komplexe Atemstörungen im Schlaf
- + Zentrale schlafbezogene Atemstörungen
- + Hypoventilationssyndrome (OHS, COPD)
- + Parasomnien, Insomnien

Sämtliche Diagnoseverfahren werden durch eine Reihe von Prüfungen der Lungenfunktion und des Herz-Kreislauf-Systems begleitet; Ultraschalluntersuchungen mit modernsten Ultraschallgeräten sind ein ebenso wichtiger diagnostischer Baustein wie Laboruntersuchungen und Allergietests.

Elf Einzelzimmer mit wohnlichem Ambiente stehen im Schlafmedizinischen Zentrum der Lungenklinik zur Verfügung, um eine **Polysomnografie** durchzuführen. Mit diesem umfangreichen Verfahren können wir unterschiedlichste Körperfunktionen kontinuierlich während der ganzen Nacht überwachen. Bei der Rund-um-die-Uhr-Versorgung unterstützen uns drei Fachärzte mit der Zusatzweiterbildung Schlafmedizin. Auch am Wochenende und an Feiertagen (außer zu Weihnachten und zum Jahreswechsel) ist unser Team im Schlaflabor für Sie da.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!**

