

PRESSEMITTEILUNG

„Endlich Rauchfrei“: Kurs zur Tabak- und Raucherentwöhnung in der DGD Lungenklinik Hemer

In der DGD Lungenklinik Hemer findet im März ein Kurs zur Tabak- bzw. Raucherentwöhnung statt. Die beiden Kursleiterinnen Anette Glitza und Petra Lansing laden an sieben aufeinander aufbauenden Terminen zu einem Seminar in den Großen Saal der Lungenklinik ein.

Frau Lansing ist als examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin in der pflegerischen Patientenversorgung tätig. Als Praxisanleiterin unterstützt Frau Glitza als ebenso examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin die Mitarbeitenden im Pflegedienst. Beide haben bereits im Jahr 2017 die Ausbildung zur Kursleiterin für das „Rauchfrei“-Programm des Instituts für Therapieforschung IFT absolviert. Seit dem beraten die Kursleiterinnen stationäre Patientinnen und Patienten in einer individuellen Rauchersprechstunde und unterstützen sie bei ihrer Entscheidung mit dem Rauchen aufzuhören. Nun möchten Frau Glitza und Frau Lansing auch externen Interessierten unterschiedliche Möglichkeiten und Methoden zur Tabakentwöhnung aufzeigen.

Das Rauchfrei-Programm ist ein modernes Tabakentwöhnungsprogramm. Es arbeitet mit erprobten pädagogischen und psychologischen Konzepten der Motivationsforschung und Verhaltenstherapie. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des angebotenen Kurses lernen Methoden und Maßnahmen kennen, kritische Situationen zu bewältigen und langfristig rauchfrei zu bleiben. „Wir informieren unter anderem über Nikotinersatzpräparate, vorbeugende Rückfallstrategien und Ernährungstipps nach dem Rauchstopp“, so Anette Glitza und Petra Lansing, die sich hochmotiviert auf eine rege Teilnahme freuen. Der Rauchfrei-Kurs entspricht den Anforderungen der Krankenkassen und Gesundheitsverbände gemäß den Kriterien des „Leitfadens Prävention“ der Gesetzlichen Krankenversicherung GKV.

An diesen aufeinander aufbauenden Terminen findet das „Rauchfrei“-Seminar jeweils von 17 bis 18 Uhr statt: 08.03., 09.03., 11.03., 14.03., 16.03., 18.03., 24.03.2022

Anmeldung bitte bei Anette Glitza: Telefon +49 (0)2372 908-2303 oder per eMail an anette.glitza@lkhemer.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 129 Euro inklusive Kursunterlagen.

Vor Ort ist bitte auf das Tragen einer FFP2-Maske zu achten und ein tagesaktuelles negatives Corona-Schnelltestergebnis nachzuweisen.



v.l.: Petra Lansing (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Kursleiterin IFT-Programm „Rauchfrei“ zur Gesundheitsförderung) und Anette Glitza (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Praxisanleiterin, Kursleiterin IFT-Programm „Rauchfrei“ zur Gesundheitsförderung) laden zum „Rauchfrei“-Kurs zur Tabak-/Raucherentwöhnung in die DGD Lungenklinik Hemer ein
(Archivfoto: Anja Haak, DGD Lungenklinik Hemer)

17.02.2022



Klinikbetriebsleitung

Kaufmännischer Direktor
Dipl. Kfm. Torsten Schulte

Ärztlicher Direktor
Priv.-Doz. Dr. med. Michael Westhoff

Pflegedirektorin
Gudrun Strohdeicher

Abteilungen

Anästhesiologie & Operative Intensivmedizin
Chefarzt
Dr. med. Michael Stoller

Onkologie & Onkologische Palliativmedizin
Chefarztin
Prof. Dr. med. Anke Reinacher-Schick

Pneumologie
Chefarzt
Dr. med. Franz Stanzel
Chefarzt
Priv.-Doz. Dr. med. Michael Westhoff

Radiologie
Chefarzt
Dr. med. Peter Bach

Strahlentherapie
Chefarztin
Dr. med. Nicole-Sophie Consdorf

Thoraxchirurgie
Chefarzt
Priv.-Doz. Dr. med. Stefan Welter





Lungenklinik Hemer

Die **DGD-Kliniken** sind ein Verbund diakonischer Einrichtungen des Gesundheitswesens. Dazu zählen in Deutschland Krankenhäuser, Rehakliniken, Medizinische Versorgungszentren (MVZ), Senioreneinrichtungen, Hospize sowie Schulen und eine Akademie. Insgesamt arbeiten mehr als 2.500 Menschen für die Organisation. Führungsgesellschaft ist die DGD-Stiftung mit Sitz in Marburg. Sie gehört zu Diakonie Deutschland und zum Gnadauer Gemeinschaftsverband. „DGD“ steht für „Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband“.

Die **DGD Lungenklinik Hemer** versorgt jährlich etwa 8.000 Patienten mit Erkrankungen der Lunge, der Atemwege und des Brustkorbs. Sie bietet alle modernen Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie in den Fachabteilungen Anästhesiologie/Operative Intensivmedizin, Pneumologie inklusive Onkologie, Radiologie, Strahlentherapie, Thoraxchirurgie und einem Medizinischen Versorgungszentrum. Zertifizierte Zentren für Lungenkrebs, Beatmungsentwöhnung, Schlafmedizin sowie das Exzellenzzentrum für Thoraxchirurgie sind Ausdruck des fachlich hohen Qualitätsanspruchs und der überregionalen Bedeutung als Kompetenzzentrum.