



**Lungenklinik
Hemer**

ZENTRUM FÜR PNEUMOLOGIE
UND THORAXCHIRURGIE

Ihre Ansprechpartnerinnen



Marion Schmidt
Diätassistentin



Nicole Schnier
Diplom-Ökotrophologin



Bettina Wyhlidal
Diätassistentin



**Lungenklinik
Hemer**

KLINIKEN

ZENTRUM FÜR PNEUMOLOGIE UND
THORAXCHIRURGIE

Kontakt

Lungenklinik Hemer
Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH
Theo-Funccius-Straße 1 | Postfach 16 53/16 63
58675 Hemer
Telefon +49 2372 908-0 | Fax +49 2372 908-2022
info@lkhemer.de | www.lungenklinik-hemer.de
www.dgd-kliniken.de

Ihre Ernährung



**Angebot zur
Ernährungsberatung**



**Zertifiziertes
Lungenkrebszentrum**



DGD-Kliniken
Mehr als
Medizin



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Damen und Herren,

wir wissen, dass die Ernährung im Rahmen Ihrer Therapie einen wichtigen Stellenwert einnimmt.

Haben Sie Fragen zu

- + Diabetes
- + Lactose- und Fructoseintoleranz
- + Allergien
- + Cholesterin (Fettstoffwechsel)
- + Speziellen Problemen während der Tumorthherapie (z. B. Appetitlosigkeit)

oder anderen ernährungsrelevanten Themen?

Unser Ernährungsteam berät Sie gerne!

Für einen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal Ihrer Station!

+ IHRE FRAGEN

IN.131099 | V01 | 2021-04-01 | Gestaltung: Anja Haak | Bildnachweise: Lungenklinik Hemer | Fotolia 6593046 3629483 15427432 32281127

GUTEN APPETIT

Karotten-Orangen-Suppe

Zutaten für 4 Personen:

- + 500 g Möhren
- + 30 g Butter
- + 125 ml Orangensaft
- + 1-1,25 l Gemüsebrühe
- + 1 kleine Zwiebel
- + 3-4 TL frischer Thymian (1 TL getrockneter Thymian)
- + Salz, Pfeffer
- + Saure Sahne

Zubereitung:

Möhren schälen, in Scheiben schneiden und zusammen mit der Butter 10 min. leicht anschwitzen; dabei gelegentlich umrühren. Orangensaft, Gemüsebrühe, gehackte Zwiebel und Thymian dazu geben und 20 min. gar kochen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Anschließend mit dem Stabmixer pürieren und mit einem Klecks Saurer Sahne servieren.

