

Lungenklinik Hemer

Zentrum für
Pneumologie und Thoraxchirurgie

*Lungenklinik Hemer -
Luft zum Atmen, Hauch des Lebens.*

*Wir setzen auf Menschlichkeit und Kompetenz bei der
optimalen Behandlung unserer Patienten.*



Ihr Ansprechpartner



Chefarzt der Pneumologie
Herr Dr. med. Michael Westhoff
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,
Pneumologie, Intensivmedizin, Schlafmedizin,
Somnologie (DGSM), Rehabilitationswesen,
Ernährungsmedizin (DGE), Chirurgie
Telefon +49(0)2372.908-2201
eMail michael.westhoff@lkhemer.de

Ambulanz-Sprechstunden

Schlafmedizin und Heimbeatmung

Nach Vereinbarung

Telefon +49(0)2372.908-2380

eMail schlaflabor@lkhemer.de

Lungenklinik Hemer

Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH

Theo-Funccius-Straße 1 | Postfach 1653/1663

58675 Hemer

Telefon +49(0)2372.908-0 | Fax +49(0)2372.908-2022

eMail info@lkhemer.de

www.lungenklinik-hemer.de | www.dgd-kliniken.de

Schlaflabor

an der Lungenklinik Hemer



Sehr geehrte Damen und Herren,

gesunder Schlaf ist lebensnotwendig für den menschlichen Organismus, die körperliche und seelische Regeneration und zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens. Dabei spielt die **Qualität des Schlafes** eine wichtige Rolle.

Nicht allen Menschen ist ein erholsamer Schlaf vergönnt. So können sich Schlafstörungen aufgrund verschiedenster Ursachen ergeben. Äußere Umstände wie Lärm oder eine ungewohnte Umgebung, psychische Belastungen oder schlafbezogene Atemstörungen können störend auf den Schlaf einwirken.



In unserem modernst ausgerüsteten und von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) akkreditierten **Schlaflabor** können wir Schlaf- und nächtliche Atemstörungen (z.B. Schnarchen, Atempausen, Schlafapnoe) verschiedenster Ursachen untersuchen und eventuell notwendige therapeutische Schritte einleiten.

Häufige Krankheitsbilder

- Klassische obstruktive Schlafapnoe
- Komplexe Atemstörungen im Schlaf
- Zentrale schlafbezogene Atemstörungen
- Hypoventilationssyndrome (OHS, COPD)
- Parasomnien, Insomnien

Sämtliche Diagnoseverfahren werden durch eine Reihe von Prüfungen der Lungenfunktion und des Herz-Kreislauf-Systems begleitet; Ultraschalluntersuchungen mit modernsten Ultraschallgeräten sind ein ebenso wichtiger diagnostischer Baustein wie Laboruntersuchungen und Allergietests.



Elf Einzelzimmer mit wohntonem Ambiente stehen im Schlaflabor an der Lungenklinik zur Verfügung, um eine **Polysomnografie** durchzuführen. Mit diesem umfangreichen Verfahren können wir unterschiedlichste Körperfunktionen kontinuierlich während der ganzen Nacht überwachen. Bei der Rund-um-die-Uhr-Versorgung unterstützen uns drei **Fachärzte** mit der Zusatzweiterbildung Schlafmedizin. Auch am Wochenende und an Feiertagen (außer zu Weihnachten und zum Jahreswechsel) ist unser Team im Schlaflabor für Sie da.



Wir wünschen Ihnen eine erholsame Nachtruhe!