

Lungenklinik Hemer

Zentrum für
Pneumologie und Thoraxchirurgie

*Lungenklinik Hemer -
Luft zum Atmen, Hauch des Lebens.*

*Wir setzen auf Menschlichkeit und Kompetenz bei der
optimalen Behandlung unserer Patienten.*



Ansprechpartner



*Marion Schmidt
Diätassistentin*



*Bettina Wyhlidahl
Diätassistentin*

Ernährungs- beratung

Essen hält Leib und Seele zusammen

Lungenklinik Hemer

Deutscher Gemeinschafts-Diakonieverband GmbH
Theo-Funccius-Straße 1 | Postfach 1653/1663
58675 Hemer
Telefon +49(0)2372.908-0 | Fax +49(0)2372.908-2022
eMail info@lkhemer.de
www.lungenklinik-hemer.de | www.dgd-kliniken.de



Zum Nachkochen:



Durchschnittliche Nährwerte	100 ml	1 Portion 250 ml
Brennwert	171 kJ	428 kJ
Eiweiß	40 kcal	100 kcal
Kohlenhydrate	0,6 g	1,5 g
davon Zucker	8 g	20 g
Fett	8 g	20 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	0,3 g
Ballaststoffe	0,02 g	0,05 g
Natrium	0,2 g	0,5 g
Vitamine	0,002 g	0,25 g



Karotten-Orangen-Suppe

Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Möhren
- 30 g Butter
- 125 ml Orangensaft
- 1-1,25 l Gemüsebrühe
- 1 kleine Zwiebel
- 3-4 TL frischer Thymian (1 TL getrockneter Thymian)
- Salz, Pfeffer
- Saure Sahne

Möhren schälen, in Scheiben schneiden und zusammen mit der Butter 10 min. leicht anschwitzen; dabei gelegentlich umrühren. Orangensaft, Gemüsebrühe, gehackte Zwiebel und Thymian dazu geben und 20 Min. gar kochen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Anschließend mit dem Stabmixer pürieren und mit einem Klecks Saurer Sahne servieren.

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir wissen, dass die **Ernährung** im Rahmen Ihrer Therapie einen wichtigen Stellenwert einnimmt.

Haben Sie Fragen zu

- Diabetes
- Lactose- und Fructoseintoleranz
- Allergien
- Cholesterin (Fettstoffwechsel)
- speziellen Problemen während der Tumorthherapie (z. B. Appetitlosigkeit)

oder anderen ernährungsrelevanten Themen?

● Unser Ernährungsteam berät Sie gerne!



Für einen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal Ihrer Station!