



Immunsystem stärken: Vorbeugen für Herbst und Winter Patientenveranstaltung



Samstag | 19.09.2026 | 12.00 Uhr

Marien Hospital Herne | Hörsaal 1 – 3
Hölkeskampring 40 | 44625 Herne



Vorwort



**Liebe Patienten,
liebe Angehörige,**

wir freuen uns sehr, Sie zu unserer kommenden Veranstaltung einladen zu dürfen, bei der wir gemeinsam das wichtige Thema „Immunsystem stärken: Vorbeugen für Herbst und Winter“ näher betrachten möchten.

Da Herbst und Winter näher rücken, möchten wir besonders darauf eingehen, wie wir unsere onkologischen Patienten sicher durch diese Jahreszeit begleiten und unterstützen können.

Unsere Veranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit, wertvolle Informationen zu erhalten, praxisnahe Tipps zu bekommen und die Gelegenheit zum Austausch mit anderen Teilnehmenden. Gemeinsam möchten wir Wege finden, Ihr Wohlbefinden zu verbessern und Ihre Abwehrkräfte gezielt zu stärken. Ihre Lebensqualität liegt uns sehr am Herzen und deswegen möchten wir Ihnen die bestmögliche Unterstützung bieten.

Wir würden uns freuen, Sie zu der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III – Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Herne –

Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Programm

12.00 –
12.15 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

*Medizinische Klinik III – Hämatologie /
Onkologie*

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

12.15 –
13.00 Uhr

Abwehrkräfte im Blick:

Wie das Immunsystem funktioniert

Dr. Moritz Anft

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

*Medizinische Klinik I – Allgemeine Innere,
Nephrologie, Gastroenterologie, Pneumologie*

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

13.00 Uhr

Aufteilung der Teilnehmer in Gruppen

Die Teilnehmer werden in drei Gruppen aufgeteilt und durchlaufen alle drei Programmpunkte. Die einzelnen Veranstaltungen dauern jeweils 45 Minuten.

13.15 –
15.30 Uhr

**Besuch des „Markts der Möglichkeiten“
mit verschiedenen Ständen**

- Selbsthilfegruppe
- Aromatherapieberatung
- Ernährungsberatung und Snacks
- Infostand des Hygienemanagements
der St. Elisabeth Gruppe
- Infostand zum Selbsthilfe-Netzwerk
- Infostand zur gesundheitlichen Aufklärung

**Therapie in Bewegung –
starke Abwehr inklusive**

Patrick Deis

Leitung

*Zentrum für Prävention, Therapie,
Rehabilitation und sportmedizinische
Diagnostik*

Standort: Marien Hospital Herne

**Stark von innen – wie die Psyche das
Immunsystem unterstützt**

Julia Carola Holewa

Psychologische Psychotherapeutin

Psychologische Beratung St. Elisabeth

Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

15.30 –
15.45 Uhr

Schlussworte

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

*Medizinische Klinik III – Hämatologie /
Onkologie*

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

Dr. Sarah Grothe

Leitende Oberärztin

*Medizinische Klinik III – Hämatologie /
Onkologie*

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

ab
15.45 Uhr

**Gemeinsamer Ausklang der Veranstaltung
mit kleinem Imbiss**

Kontakt | Anmeldung

Kontakt

Medizinische Klinik III – Hämatologie / Onkologie

Chefarztsekretariat Marc Rohleder

Fon 0 23 23 - 499 - 16 41

onkologie@marienhospital-herne.de

www.marienhospital-herne.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an:

www.marienhospital-herne.de/pv-immunsystem

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Anmeldungen für die Veranstaltung sind bis zum
16.09.2026 möglich.

Veranstaltungsort

Marien Hospital Herne –

Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Hörsaal 1 – 3

Hölkeskampring 40

44625 Herne

